



MINDSETKARTEN

SELBSTBILD, SELBSTWERT, SELBSTBEWUSSTSEIN

Einfach ausdrucken, laminieren bzw. auf Pappe kleben, aufhängen – fertig.

Wie sich das Selbstbild entwickelt

- ♥ Erlebte Gefühle
- ♥ Erinnerungen
- ♥ Vorstellungen von sich selbst
- ♥ Willensimpulse
- ♥ Verarbeitung von Erlebnissen

nach Bernard Lievegoed

montagskindblog.de

Wie sich das Selbstbild entwickelt

- ♥ Wissen über den eigenen Körper
- ♥ Erkenntnisse über die eigenen geistigen Eigenschaften
- ♥ Die Sicht und Rückmeldung anderer auf die eigene Person

nach William James

montagskindblog.de

Was sich aus dem Selbstbild entwickelt

- ♥ Selbstwert
- ♥ Selbstbewusstsein
- ♥ Identität



montagskindblog.de

Was in die Gießkanne gehört:

- ♥ Liebe und Geborgenheit
- ♥ Begleitung aller Gefühle
- ♥ Wertschätzung und Zutrauen

Meine Gedanken dazu



montagskindblog.de