



MINDSETKARTEN

SELBSTBILD, SELBSTWERT, SELBSTBEWUSSTSEIN

Einfach ausdrucken, laminieren bzw. auf Pappe kleben, aufhängen - fertig.

Wie sich das Selbstbild entwickelt

- Erlebte Gefühle
- Erinnerungen
- Vorstellungen von sich selbst
- Willensimpulse
- Verarbeitung von Erlebnissen

nach Bernard Lievgoed

Wie sich das Selbstbild entwickelt

- Wissen über den eigenen Körper
- Erkenntnisse über die eigenen geistigen Eigenschaften
- Die Sicht und Rückmeldung anderer auf die eigene Person

nach William James

montagskindblog.de

montagskindblog.de

Was sich aus dem Selbstbild entwickelt

- Selbstwert
- Selbstbewusstsein
- Identität

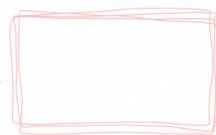


montagskindblog.de

Was in die Gießkanne gehört:

- Liebe und Geborgenheit
- Begleitung aller Gefühle
- Wertschätzung und Zutrauen

Meine Gedanken dazu



montagskindblog.de