

Ich folge heute einem guten Gedanken und spüre neue Energie.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



Heute erinnere ich mich intensiv an einen schönen Moment, der mein Leben verändert hat.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



Heute halte ich inne und beobachte meine Gedanken.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



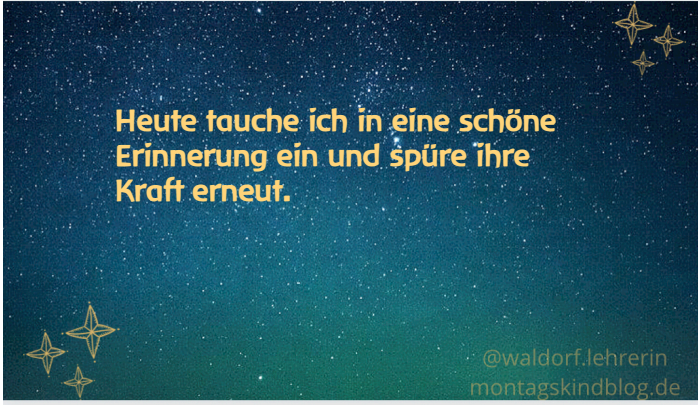
Heute schreibe ich fünf Dinge auf, für die ich besonders dankbar bin.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



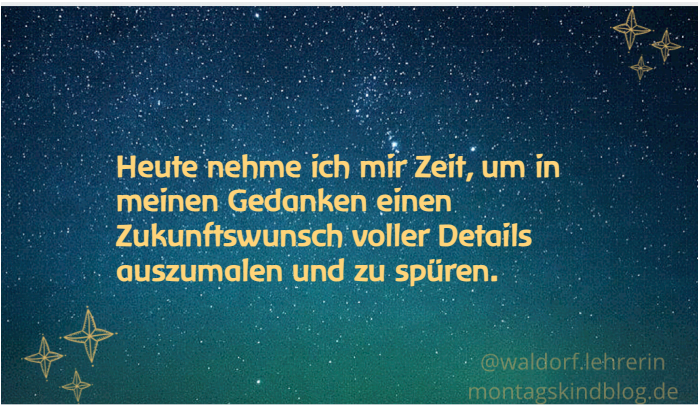
Heute halte ich inne und höre auf mein Herz.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



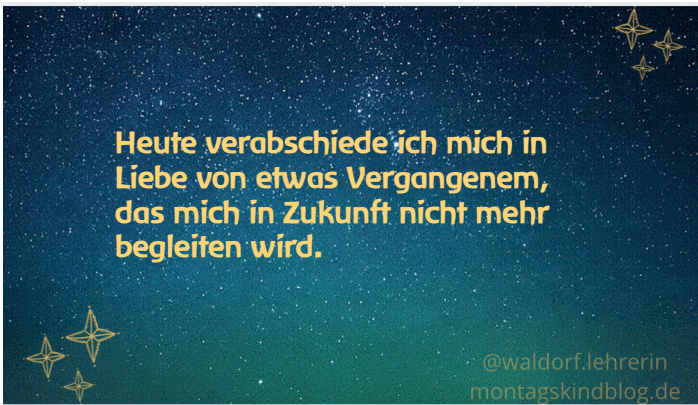
Heute tauche ich in eine schöne Erinnerung ein und spüre ihre Kraft erneut.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



Heute nehme ich mir Zeit, um in meinen Gedanken einen Zukunftswunsch voller Details auszumalen und zu spüren.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



Heute verabschiede ich mich in Liebe von etwas Vergangenem, das mich in Zukunft nicht mehr begleiten wird.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de