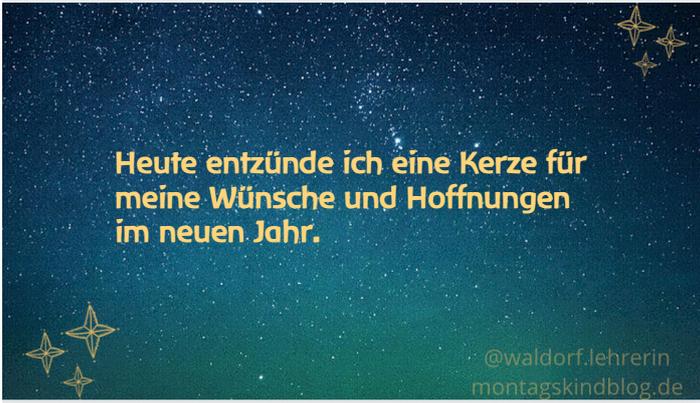




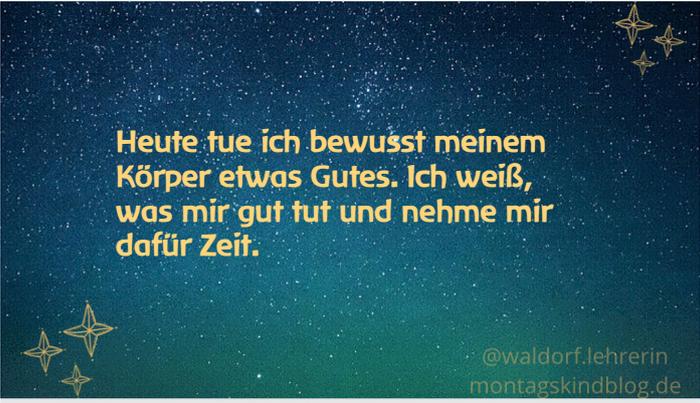
Heute nehme ich mir bewusste
Redepausen und höre anderen
aktiv zu.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



Heute entzünde ich eine Kerze für
meine Wünsche und Hoffnungen
im neuen Jahr.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



Heute tue ich bewusst meinem
Körper etwas Gutes. Ich weiß,
was mir gut tut und nehme mir
dafür Zeit.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



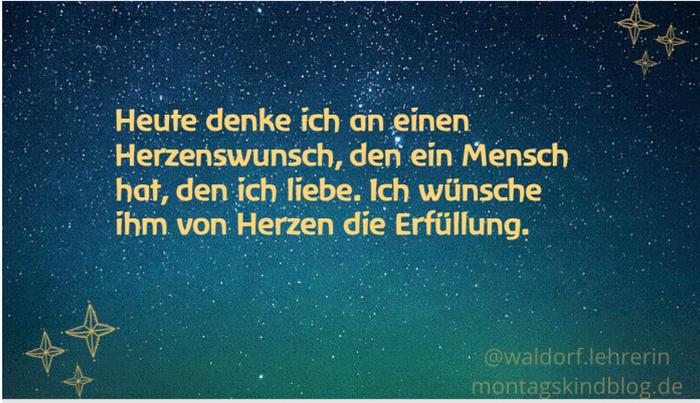
Ich weiß, was mein Leben erfüllt.
Heute fühle ich besondere
Dankbarkeit dafür.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



Heute denke ich an all meine
guten Fähigkeiten und mache mir
bewusst, dass ich mir selbst
vertrauen kann.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



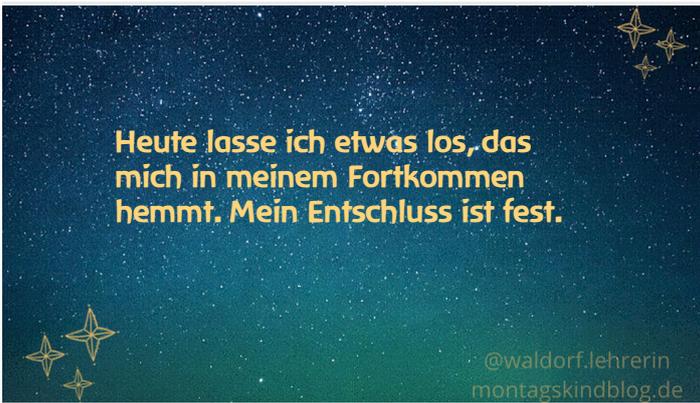
Heute denke ich an einen
Herzenswunsch, den ein Mensch
hat, den ich liebe. Ich wünsche
ihm von Herzen die Erfüllung.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



Heute denke ich an neue Dinge,
für die ich im kommenden Jahr
bereit sein werde.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de



Heute lasse ich etwas los, das
mich in meinem Fortkommen
hemmt. Mein Entschluss ist fest.

@waldorf.lehrerin
montagskindblog.de